

FASTEKALENDERN 2024

Sammanställd av Niklas Adell

Publicerad av SPT, pastortidskrift.se

Till det vanliga normala kristenlivet hör **att** dagligen be och läsa Bibeln, **att** söndagligen fira högmässa, **att** varje dag göra gott mot sina medmänniskor och **att** i smått som stort ta sitt ansvar att bruka och bevara de gåvor Gud ger oss. Under fastan, de 40 vardagarna från och med Askonsdagen till och med Påskafton, kan man, säger beprövad kristen erfarenhet och kyrklig tradition, till det lägga något, stort eller litet, som kan vara till nytta för det andliga livets tillväxt, särskilt sådant som kan hjälpa oss att begrunda och ta till oss vår Herres Jesu Kristi lidandes väg till korset och uppståndelsen. Vad man gör är individuellt – och alltid frivilligt. Här finns några förslag. Söndagarna – vår Herres uppståndelsedag – ingår inte i fastedagarna.

| | | | | | | |
|---|---|---|--|---|--|---|
| Sö 11 febr Fastlagssöndagen | Må 12 febr Fläskmåndagen | Ti 13 febr Fettisdagen | On 14 febr Askonsdagen Be Psaltaren 81 | To 15 febr Fundera: är jag rimligt noga med att se och bekänna mina synder? | Fr 16 febr Avstå denna dag från att äta kött | Lö 17 febr Gå igenom din förbönslista, stryk, lägg till, justera |
| Sö 18 febr Första söndagen i fastan | Må 19 febr Be extra om självbehärskning – så att du inte fullt så ofta faller offer för din vrede | Ti 20 febr Hur ber jag morgonbön? – granska och, vid behov, justera | On 21 febr Be Psaltaren 66 | To 22 febr Fundera: Finns det ouppklarade synder som jag bör reda ut – och bekänna? | Fr 23 febr Avstå denna dag från att äta kakor och godis | Lö 24 febr Tänk igenom ordningen för din begravning – anteckna och spara |
| Sö 25 febr Andra söndagen i fastan | Må 26 febr Be extra om blygsamhet – så att du inte fullt så ofta inbillar dig att du är förmer än andra | Ti 27 febr Hur ber jag aftonbön? – granska och, vid behov, justera | On 28 febr Be Psaltaren 90 | To 29 febr Fundera: Är det möjligt för mig att (börja) gå till bikt? | Fr 1 mars Avstå denna dag från att se på TV | Fr 2 mars Be en extra bön om Andens ledning för din hemförsamling, alltså där du firar högmässa |
| Sö 3 mars Tredje söndagen i fastan | Må 4 mars Be extra om saktmod – så att du inte fullt så ofta sårar andra människor | Ti 5 mars Hur ser mitt dagliga Bibelläsande ut? – granska och, vid behov, justera | On 6 mars Be Psaltaren 42 | To 7 mars Fundera: Vill Gud ha med mig i en böne- eller hemgrupp? | Fr 8 mars Avstå denna dag från att för nöjes skull vara uppkopplad mot nätet | Lö 9 mars Ge/sänd en extra pengagåva till någon (organisation) som behöver det |
| Sö 10 mars Midfastosöndagen | Må 11 mars Be extra om måttlighet – så att du rätt brukar de begär Gud har gett/ger dig | Ti 12 mars Ger jag mig tid att regelbundet bara vara stilla inför Gud? | On 13 mars Be Psaltaren 51 | To 14 mars Fundera: Är det något som jag är engagerad i som jag bör lämna? | Fr 15 mars Avstå denna dag från att läsa dagens tidning | Lö 16 mars Ring ett extra telefonsamtal till någon av dina närmaste |
| Sö 17 mars Jungfru Marie bebådelsedag | Må 18 mars Be extra om att göra rätt – så att du ser till allas bästa och gör det som är rätt, även om det inte är till din egen fördel | Ti 19 mars Hur har jag det med min läsning av kristen litteratur – granska och, vid behov, justera | On 20 mars Be Psaltaren 88 | To 21 mars Fundera: Finns det något som jag bör engagera mig i? | Fr 22 mars Avstå denna dag från att syssla med hobbyverksamhet | Lö 23 mars Upprätta eller justera din lista för regelbundet givande/kollekt |
| Sö 24 mars Palmsöndagen | Må 25 mars Be extra om mod och uthållighet – så att du inte låter bli att göra det rätta, trots inre eller yttre motstånd | Ti 26 mars Har jag en bra ordning för mitt (eventuella) deltagande i andra gudstjänster än högmässan? | On 27 mars Dymmelsonsdagen Be Psaltaren 22 | To 28 mars Skärtorsdagen Fundera: Finns det någon vana som jag bör upphöra med? | Fr 29 mars Långfredagen Avstå denna dag från att äta kött och godsaker och från att se på TV | Lö 30 mars Påskafton Var stilla i tystnad inför Gud i åtminstone en halvtimme |